УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ 2
с. Толстой-Юрт»
_____С.М.Берсанов
01.09.2026 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FAB51E6A657B47D4F92DB262CEACFF34
Владелец: Берсанов Саламбек Магомедович
Действителен: с 24.08.2026 до 17.11.2027

| День | Наименование | Выход,г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ,ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Понедельника | Котлета куриная | 70 | 6,65 | 12,6 | 19,6 | 218,4 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,5 | 24,14 | 116,82 |
| | Картофельное пюре №377 | 100 | 2,7 | 4 | 5,8 | 70 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 75,6 |
| | **Итого** | **500** | **14,52** | **17,6** | **75,84** | **519,84** |
| Вторник | Каша рисовая с изюмом №177 | 170 | 4,93 | 8,81 | 38,85 | 254,41 |
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81,83 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,5 | 24,14 | 116,82 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 75,6 |
| | **Итого** | **500** | **11,59** | **11,06** | **95,69** | **528,66** |
| Среда | Омлет с сыром №275 | 150 | 16,87 | 23,25 | 2,81 | 287,97 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,73 | 0,6 | 24,14 | 120,88 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 | 0,08 | 8,2 | 0,13 | 74,64 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 75,6 |
| | **Итого** | **500** | **22,91** | **32,55** | **53,38** | **598,11** |
| Четверг | Рис припущенный №305 | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,35 |
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81,83 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 5,52 | 0,7 | 33,8 | 163,58 |
| | Сосиски "Любимые" | 50 | 4,75 | 6,75 | 1,37 | 85,23 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 75,6 |
| | **Итого** | **500** | **15,42** | **12,07** | **92,32** | **539,59** |
| пятница | Рыба припущенная | 90 | 15,6 | 0,6 | 0,96 | 71,64 |
| | Картофельное пюре №377 | 150 | 4,04 | 6 | 8,7 | 104,96 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,5 | 24,14 | 116,82 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 | 0,08 | 8,2 | 0,13 | 74,64 |
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81,83 |
| | **Итого** | **500** | **25,18** | **16,65** | **49,83** | **449,89** |
| Понедельник | Рыба припущенная | 75 | 13 | 0,5 | 0,8 | 59,7 |
| | Рис отварной №304 | 100 | 2,43 | 3,58 | 24,46 | 139,78 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,5 | 24,14 | 116,82 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 15 | 0,12 | 12,3 | 0,19 | 111,94 |
| | Булочка домашняя | 60 | 4,2 | 6,7 | 27,8 | 188,3 |
| | **Итого** | **500** | **23,72** | **23,68** | **86,89** | **655,56** |
| **Вторник** | Сырники из творога запеченые | 100 | 15,8 | 5,3 | 17,9 | 182,5 |
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81,83 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,5 | 24,14 | 116,82 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 | 0,08 | 8,2 | 0,13 | 74,64 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 75,6 |
| | Булочка домашняя | 60 | 4,2 | 6,7 | 27,8 | 188,3 |
| | **Итого** | **500** | **26,74** | **22,45** | **102,67** | **719,69** |
| **Среда** | Запеканка из творога | 150 | 23,85 | 11,55 | 22,5 | 289,35 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,73 | 0,6 | 24,14 | 120,88 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 | 0,08 | 8,2 | 0,13 | 74,64 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 75,6 |
| | **Итого** | **500** | **29,89** | **20,85** | **73,07** | **599,49** |
| **четверг** | Греча отварная №4,3 | 100 | 5,73 | 4,06 | 25,76 | 162,5 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,5 | 24,14 | 116,82 |
| | Котлета куриная | 70 | 6,65 | 12,6 | 19,6 | 218,4 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 75,6 |
| | **Итого** | **500** | **17,55** | **17,66** | **95,8** | **612,34** |
| **пятница** | Рис отварной №304 | 100 | 2,43 | 3,58 | 24,46 | 70 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,5 | 24,14 | 120,88 |
| | Чай с лимоном №459 | 180 | 0,02 | 0,09 | 8,55 | 35,09 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 20 | 0,16 | 16,4 | 0,26 | 74,64 |
| | Котлета куриная | 70 | 6,65 | 12,6 | 19,6 | 218,4 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 75,6 |
| | **Итого** | **500** | **14,4** | **33,57** | **93,81** | **594,61** |

| День | Наименование | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Понедельник | Суп картофельный с бобовыми №113 | 200 | 5,04 | 2,86 | 11,68 | 92,6 |
| | Греча отварная №4.3 | 150 | 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243,73 |
| | Котлета куриная | 90 | 8,58 | 16,25 | 25,28 | 281,69 |
| | Хлеб пшеничный | 75 | 5,92 | 0,75 | 36,22 | 176,25 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| | **Итого** | **715** | **28,16** | **26,05** | **121,32** | **833,29** |
| Вторник | Рассольник домашний №95 | 200 | 2 | 4,06 | 7,34 | 73,9 |
| | Рис отварной №304 | 150 | 3,64 | 5,37 | 36,69 | 209,65 |
| | Сосиски "Любимые" | 100 | 9,5 | 13,5 | 2,74 | 170,46 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 7,89 | 1 | 48,29 | 176,25 |
| | Сыр порциями | 30 | 6,96 | 8,88 | 0 | 107,76 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| | **Итого** | **780** | **30,02** | **32,91** | **104,56** | **777,04** |
| Среда | Борщ №81 | 250 | 11,1 | 10,85 | 8,56 | 176,29 |
| | Сметана | 10 | 0,25 | 2 | 0,34 | 20,4 |
| | Капуста тушеная №380 | 127 | 3 | 5,1 | 11,4 | 103,5 |
| | Сыр порциями | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 107,76 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 7,89 | 1 | 48,29 | 176,25 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| | **Итого** | **717** | **29,23** | **27,9** | **78,09** | **623,22** |
| Четверг | Суп с бобовыми (119) | 250 | 7,15 | 48,15 | 15,61 | 524,39 |
| | Картофельное пюре №377 | 150 | 4,05 | 6 | 8,7 | 105 |
| | Сосиски "Любимые" | 100 | 9,5 | 13,5 | 2,74 | 170,46 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 7,89 | 1 | 48,29 | 176,25 |
| | Сыр порциями | 10 | 2,32 | 2,95 | 0 | 35,83 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| | **Итого** | **810** | **30,94** | **71,7** | **84,84** | **1050,95** |
| Пятница | Суп картофельный №112 | 250 | 3,25 | 3,37 | 10,75 | 86,33 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 210 | 7,64 | 8,1 | 42,64 | 274,02 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 7,89 | 1 | 48,29 | 176,25 |
| | Сыр порциями | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 107,76 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| | **Итого** | **790** | **25,77** | **21,42** | **111,18** | **683,38** |
| Понедельник | Борщ со свежей капустой и томатом | 200 | 5 | 10 | 20 | 190 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 105 | 3,82 | 4,05 | 21,32 | 137,01 |
| | Котлета куриная | 90 | 8,58 | 16,25 | 25,28 | 281,69 |
| | Хлеб пшеничный | 75 | 5,92 | 0,75 | 36,22 | 176,25 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| | **Итого** | **670** | **23,35** | **31,15** | **112,32** | **823,97** |
| **Вторник** | Рассольник домашний №95 | 200 | 2 | 4,06 | 7,34 | 73,9 |
| | Пюре картофельное №377 | 150 | 4,05 | 6 | 8,7 | 105 |
| | Сосиски "Любимые" | 100 | 9,5 | 13,5 | 2,74 | 170,46 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 7,89 | 1 | 48,29 | 176,25 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 0,16 | 16,4 | 0,28 | 149,36 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| | **Итого** | **770** | **23,63** | **41,06** | **76,85** | **713,99** |
| **среда** | Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,76 | 4,95 | 7,9 | 83,19 |
| | Плов с курицей №291 | 200 | 16,95 | 10,47 | 35,73 | 304,95 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 7,89 | 1 | 48,29 | 176,25 |
| | Сыр порциями | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 107,76 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| | **Итого** | **780** | **33,59** | **25,37** | **101,42** | **711,17** |
| **Четверг** | Суп из овощей с фасолью №117 | 200 | 3,2 | 3,94 | 7,38 | 77,8 |
| | Рис отварной №304 | 150 | 3,64 | 5,37 | 36,69 | 209,65 |
| | Сосиски "Любимые" | 100 | 9,5 | 13,5 | 2,74 | 170,46 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 7,89 | 1 | 48,29 | 176,25 |
| | Сыр порциями | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 107,76 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| | **Итого** | **780** | **31,22** | **32,76** | **104,6** | **780,94** |
| **Пятница** | Борщ №81 | 200 | 8,88 | 8,68 | 6,85 | 141,04 |
| | Сметана | 10 | 0,25 | 2 | 0,34 | 20,4 |
| | Греча отварная №4,3 | 150 | 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243,73 |
| | Соус красный основной №422 | 50 | 1 | 1,3 | 3,09 | 28,06 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 7,89 | 1 | 48,29 | 176,25 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 | 0,08 | 8,2 | 0,14 | 74,68 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| | **Итого** | **720** | **26,72** | **27,37** | **106,85** | **723,18** |