



МУ «Грозненский РОО»  
Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
№ 2 С. ТОЛСТОЙ-ЮРТ»  
(МБОУ «СОШ № 2 с. Толстой-Юрт»)

Поселок № 2, с. Толстой-Юрт,  
Грозненский муниципальный район, ЧР, 366013;  
тел.: (963) 590-33-32; e-mail: zandak83-83@mail.ru  
сайт: <http://tolstoy-sosh2.educhr.ru>;  
ОКПО 61501779; ОГРН 1092034000717;  
ИНН 2004006046/КПП 200401001

МХБ «Грозненски КІДО»  
Муниципальни бюджетни  
йуккърчу дешаран хьукмат  
«ДОЙКУР-ЭВЛАР № 2 ЙОЛУ  
ЙУККЪБЕРА ЙУКЪБАРАДЕШАРАН  
ИШКОЛ»  
(МБЙДХБ «Дойкур-Эвлар № 2 ЙЙИ»)

Поселок № 2, Дойкур-Эвла  
Сольжа-ГІалин кІошт, Нохчийн Республика, 366013;  
тел.: (963) 590-33-32; e-mail: zandak83-83@mail.ru  
сайт: <http://tolstoy-sosh2.educhr.ru>;  
ОКПО 61501779; ОГРН 1092034000717;  
ИНН 2004006046/КПП 200401001

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 2  
с. Толстой-Юрт»

\_\_\_\_\_ С.М.Бесранов  
28.08.2025г.

Цикличное меню  
для детей от 6.5 до 11 лет  
на 2025-2026 учебный год  
(завтрак)

| 1 неделя    |                                 |         |         |        |            |         |
|-------------|---------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| День        | Наименование                    | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
| Понедельник | Котлета куриная                 | 70      | 6,65    | 12,6   | 19,6       | 218,4   |
|             | Хлеб пшеничный                  | 50      | 3,94    | 0,5    | 24,14      | 116,82  |
|             | Картофельное пюре №377          | 100     | 2,7     | 4      | 5,8        | 70      |
|             | Чай с лимоном №459              | 200     | 0,03    | 0,1    | 9,5        | 39,02   |
|             | Яблоко №338                     | 80      | 1,2     | 0,4    | 16,8       | 75,6    |
|             | Итого                           | 500     | 14,52   | 17,6   | 75,84      | 519,84  |
| Вторник     | Каша рисовая с изюмом №177      | 170     | 4,93    | 8,81   | 38,85      | 254,41  |
|             | Чай с молоком или сливками №378 | 200     | 1,52    | 1,35   | 15,9       | 81,83   |
|             | Хлеб пшеничный                  | 50      | 3,94    | 0,5    | 24,14      | 116,82  |
|             | Яблоко №338                     | 80      | 1,2     | 0,4    | 16,8       | 75,6    |
|             | Итого                           | 500     | 11,59   | 11,06  | 95,69      | 528,66  |
| Среда       | Омлет с сыром №275              | 150     | 16,87   | 23,25  | 2,81       | 287,97  |
|             | Чай с лимоном №459              | 200     | 0,03    | 0,1    | 9,5        | 39,02   |
|             | Хлеб пшеничный                  | 60      | 4,73    | 0,6    | 24,14      | 120,88  |

|                 |                                    |            |              |              |               |               |
|-----------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14     | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13          | 74,64         |
|                 | Яблоко №338                        | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8          | 75,6          |
|                 | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> | <b>22,91</b> | <b>32,55</b> | <b>53,38</b>  | <b>598,11</b> |
| Четверг         | Рис припущенный №305               | 100        | 2,43         | 2,87         | 24,45         | 133,35        |
|                 | Чай с молоком или сливками №378    | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9          | 81,83         |
|                 | Хлеб пшеничный                     | 70         | 5,52         | 0,7          | 33,8          | 163,58        |
|                 | Сосиски "Особые халяль"            | 50         | 4,75         | 6,75         | 1,37          | 85,23         |
|                 | Яблоко №338                        | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8          | 75,6          |
|                 | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> | <b>15,42</b> | <b>12,07</b> | <b>92,32</b>  | <b>539,59</b> |
| пятница         | Рыба припущенная                   | 90         | 15,6         | 0,6          | 0,96          | 71,64         |
|                 | Картофельное пюре №377             | 150        | 4,04         | 6            | 8,7           | 104,96        |
|                 | Хлеб пшеничный                     | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14         | 116,82        |
|                 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14     | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13          | 74,64         |
|                 | Чай с молоком или сливками №378    | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9          | 81,83         |
|                 | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> | <b>25,18</b> | <b>16,65</b> | <b>49,83</b>  | <b>449,89</b> |
| <b>2 неделя</b> |                                    |            |              |              |               |               |
| Понедельник     | Рыба припущенная                   | 75         | 13           | 0,5          | 0,8           | 59,7          |
|                 | Рис отварной №304                  | 100        | 2,43         | 3,58         | 24,46         | 139,78        |
|                 | Хлеб пшеничный                     | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14         | 116,82        |
|                 | Чай с лимоном №459                 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 39,02         |
|                 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14     | 15         | 0,12         | 12,3         | 0,19          | 111,94        |
|                 | Булочка домашняя                   | 60         | 4,2          | 6,7          | 27,8          | 188,3         |
|                 | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> | <b>23,72</b> | <b>23,68</b> | <b>86,89</b>  | <b>655,56</b> |
| Вторник         | Сырники из творога запеченные №286 | 100        | 15,8         | 5,3          | 17,9          | 182,5         |
|                 | Чай с молоком или сливками №378    | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9          | 81,83         |
|                 | Хлеб пшеничный                     | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14         | 116,82        |
|                 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14     | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13          | 74,64         |
|                 | Яблоко №338                        | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8          | 75,6          |
|                 | Булочка домашняя                   | 60         | 4,2          | 6,7          | 27,8          | 188,3         |
|                 | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> | <b>26,74</b> | <b>22,45</b> | <b>102,67</b> | <b>719,69</b> |
| Среда           | Запеканка из творога №279          | 150        | 23,85        | 11,55        | 22,5          | 289,35        |
|                 | Чай с лимоном №459                 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 39,02         |
|                 | Хлеб пшеничный                     | 60         | 4,73         | 0,6          | 24,14         | 120,88        |
|                 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14     | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13          | 74,64         |
|                 | Яблоко №338                        | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8          | 75,6          |
|                 | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> | <b>29,89</b> | <b>20,85</b> | <b>73,07</b>  | <b>599,49</b> |
| четверг         | Греча отварная №4,3                | 100        | 5,73         | 4,06         | 25,76         | 162,5         |
|                 | Хлеб пшеничный                     | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14         | 116,82        |
|                 | Котлета куриная                    | 70         | 6,65         | 12,6         | 19,6          | 218,4         |
|                 | Чай с лимоном №459                 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 39,02         |
|                 | Яблоко №338                        | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8          | 75,6          |
|                 | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> | <b>17,55</b> | <b>17,66</b> | <b>95,8</b>   | <b>612,34</b> |
| пятница         | Рис отварной №304                  | 100        | 2,43         | 3,58         | 24,46         | 70            |
|                 | Хлеб пшеничный                     | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14         | 120,88        |
|                 | Чай с лимоном №459                 | 180        | 0,02         | 0,09         | 8,55          | 35,09         |
|                 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14     | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26          | 74,64         |
|                 | Котлета куриная                    | 70         | 6,65         | 12,6         | 19,6          | 218,4         |
|                 | Яблоко №338                        | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8          | 75,6          |
|                 | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> | <b>14,4</b>  | <b>33,57</b> | <b>93,81</b>  | <b>594,61</b> |



МУ «Грозненский РОО»  
Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
№ 2 С. ТОЛСТОЙ-ЮРТ»  
(МБОУ «СОШ № 2 с. Толстой-Юрт»)

Поселок № 2, с. Толстой-Юрт,  
Грозненский муниципальный район, ЧР, 366013;  
тел.: (963) 590-33-32; e-mail: zandak83-83@mail.ru  
сайт: <http://tolstoy-sosh2.educhr.ru>;  
ОКПО 61501779; ОГРН 1092034000717;  
ИНН 2004006046/КПП 200401001

МХБ «Грозненски КІДО»  
Муниципальни бюджетни  
йуккьерчу дешаран хьукмат  
«ДОЙКУР-ЭВЛАР № 2 ЙОЛУ  
ЙУККЪЕРА ЙУКЪАРАДЕШАРАН  
ИШКОЛ»  
(МБЙДХБ «Дойкур-Эвлар № 2 ЙЙИ»)

Поселок № 2, Дойкур-Эвла  
Сольжа-Галин кюшт, Нохчийн Республика, 366013;  
тел.: (963) 590-33-32; e-mail: zandak83-83@mail.ru  
сайт: <http://tolstoy-sosh2.educhr.ru>;  
ОКПО 61501779; ОГРН 1092034000717;  
ИНН 2004006046/КПП 200401001

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 2  
с. Толстой-Юрт»

\_\_\_\_\_ С.М.Бесранов  
28.08.2025г.

Цикличное меню  
для детей от 6.5 до 11 лет  
на 2025-2026 учебный год  
(обед)

1 неделя

| День        | Наименование                     | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|-------------|----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Понедельник | Суп картофельный с бобовыми №113 | 200     | 5,04    | 2,86   | 11,68      | 92,62   |
|             | Греча отварная №4.3              | 150     | 8,59    | 6,09   | 38,64      | 243,73  |
|             | Котлета куриная                  | 90      | 8,58    | 16,25  | 25,28      | 281,69  |
|             | Хлеб пшеничный                   | 80      | 6,32    | 0,8    | 38,64      | 187,04  |
|             | Чай с лимоном №459               | 180     | 0,03    | 0,09   | 8,55       | 35,13   |
|             | Итого                            | 700     | 28,56   | 26,09  | 122,79     | 840,21  |
| Вторник     | Суп-пюре из картофеля №131       | 200     | 4,64    | 4,76   | 13,72      | 116,28  |
|             | Рис отварной №304                | 150     | 3,64    | 5,37   | 36,69      | 209,65  |
|             | Сосиски "Особые халяль"          | 90      | 8,55    | 12,15  | 2,47       | 153,43  |
|             | Хлеб пшеничный                   | 80      | 6,32    | 0,8    | 38,64      | 187,04  |
|             | Чай с лимоном №459               | 180     | 0,03    | 0,09   | 8,55       | 35,13   |

|         | Итого                                     | 700 | 23,18 | 23,17 | 100,07 | 701,53 |
|---------|-------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| Среда   | Борщ №81                                  | 250 | 9,1   | 10,85 | 8,56   | 168,29 |
|         | Сметана                                   | 10  | 0,25  | 2     | 0,34   | 20,36  |
|         | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,46  | 5,79  | 30,46  | 195,79 |
|         | Салат из моркови с сухофруктами №24       | 60  | 0,72  | 3,66  | 9,72   | 74,7   |
|         | Хлеб пшеничный                            | 50  | 3,94  | 0,5   | 24,14  | 116,82 |
|         | Чай с лимоном №459                        | 180 | 0,03  | 0,09  | 8,55   | 35,13  |
|         | Итого                                     | 700 | 19,5  | 22,89 | 81,77  | 611,09 |
| Четверг | Суп гороховый №127                        | 200 | 5,92  | 2,62  | 12,62  | 97,74  |
|         | Картофельное пюре №377                    | 150 | 4,05  | 6     | 8,7    | 105    |
|         | Котлета куриная                           | 90  | 8,58  | 16,25 | 25,28  | 281,69 |
|         | Хлеб пшеничный                            | 80  | 6,32  | 0,8   | 38,64  | 187,04 |
|         | Чай с лимоном №459                        | 180 | 0,03  | 0,09  | 8,55   | 35,13  |
|         | Итого                                     | 700 | 24,9  | 25,76 | 93,79  | 706,6  |
| Пятница | Суп картофельный №112                     | 200 | 2,6   | 2,7   | 8,6    | 69,1   |
|         | Плов с курицей №291                       | 150 | 13,56 | 8,38  | 28,58  | 243,98 |
|         | Хлеб пшеничный                            | 100 | 7,89  | 1     | 48,29  | 233,72 |
|         | Салат из свеклы с яблоками №28            | 70  | 0,7   | 4,2   | 7,7    | 71,4   |
|         | Чай с лимоном №459                        | 180 | 0,03  | 0,09  | 8,55   | 35,13  |
|         | Итого                                     | 700 | 24,78 | 16,37 | 101,72 | 653,33 |

2 неделя

|             |                                                               |     |       |       |       |        |
|-------------|---------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| Понедельник | Борщ со свежей капустой и томатом №83                         | 200 | 5,01  | 3,8   | 12    | 190    |
|             | Макаронные изделия отварные с маслом №203                     | 150 | 5,46  | 5,79  | 30,46 | 195,79 |
|             | Салат из квашеной капусты с луком №9                          | 100 | 1,6   | 6     | 8,2   | 94     |
|             | Хлеб пшеничный                                                | 70  | 5,53  | 0,7   | 33,81 | 163,66 |
|             | Чай с лимоном №459                                            | 180 | 0,03  | 0,09  | 8,55  | 35,13  |
|             | Итого                                                         | 700 | 17,63 | 16,38 | 93,02 | 678,58 |
| Вторник     | Суп картофельный с бобовыми №102                              | 200 | 6,39  | 3,22  | 13,23 | 108,46 |
|             | Пюре картофельное №377                                        | 150 | 4,05  | 6     | 8,7   | 105    |
|             | Сосиски "Особые халяль"                                       | 90  | 8,55  | 12,15 | 2,47  | 153,43 |
|             | Хлеб пшеничный                                                | 80  | 6,32  | 0,8   | 38,64 | 187,04 |
|             | Чай с лимоном №459                                            | 180 | 0,03  | 0,09  | 8,55  | 35,13  |
|             | Итого                                                         | 700 | 25,34 | 22,26 | 71,59 | 589,06 |
| среда       | Суп рисовый с мясом                                           | 250 | 10,1  | 6,7   | 18,88 | 176,22 |
|             | Картофель и овощи тушеные в соусе №142                        | 150 | 3,26  | 12,59 | 22,66 | 216,99 |
|             | Хлеб пшеничный                                                | 60  | 4,74  | 0,6   | 29,98 | 144,28 |
|             | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42 | 60  | 1,05  | 3,71  | 5,55  | 59,79  |
|             | Чай с лимоном №459                                            | 180 | 0,03  | 0,09  | 8,55  | 35,13  |
|             | Итого                                                         | 700 | 19,18 | 23,69 | 85,62 | 632,41 |
| Четверг     | Суп с фасолью №119                                            | 200 | 5,72  | 19,4  | 17,49 | 170,44 |
|             | Плов с курицей №291                                           | 150 | 13,56 | 8,38  | 28,58 | 243,98 |
|             | Салат из моркови с сухофруктами №24                           | 70  | 0,84  | 4,27  | 11,34 | 87,15  |

|                |                    |            |              |              |               |               |
|----------------|--------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                | Хлеб пшеничный     | 80         | 6,32         | 0,8          | 38,64         | 187,04        |
|                | Чай с лимоном №459 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 39,02         |
|                | <b>Итого</b>       | <b>700</b> | <b>26,47</b> | <b>32,95</b> | <b>105,55</b> | <b>727,63</b> |
| <b>Пятница</b> | Суп гороховый №127 | 200        | 5,92         | 2,62         | 12,62         | 97,74         |
|                | Котлета куриная    | 90         | 8,58         | 16,25        | 25,28         | 281,69        |
|                | Рис отварной №304  | 150        | 3,64         | 5,37         | 36,69         | 209,65        |
|                | Хлеб пшеничный     | 80         | 6,32         | 0,8          | 38,64         | 187,04        |
|                | Чай с лимоном №459 | 180        | 0,03         | 0,09         | 8,55          | 35,13         |
|                | <b>Итого</b>       | <b>700</b> | <b>24,49</b> | <b>25,13</b> | <b>121,78</b> | <b>811,25</b> |